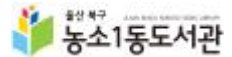


강 의 계 획 서



프로그램명	그림책은 언제나 우리 곁에 있어		강 사	서혜진
운 영 목 표	그림책을 통해 지난 봄과 여름, 가을의 시간을 돌아보고, 현재 나의 마음과 상태를 점검하여 남은 2023년의 시간을 더욱 뜻깊게 마무리 할 수 있는 시간을 마련하도록 한다.			
기간/장소	2023. 10. 10.(화) ~ 10. 24.(화) 10:00~12:00 [3주] / 3층 다목적실			
대상/인원	성인 / 8명			
세 부 내 용	각 차시마다 그림책테라피스트가 주제에 맞게 준비한 그림책 4~5권을 함께 보고, 자유롭게 각자의 마음에 떠오른 생각과 감정을 나누며, 주제에 맞는 미술치료 활동을 통해 참가자의 지친 마음을 치유하고, 삶을 통찰하여 일상을 응원하는 시간을 갖는다.			
구 분	차시	주제	연계 도서 및 활동 내용	
교육내용 및 교육방법	1주 (10/10)	가을의 문턱에서	▶ 그림책테라피 : 올해의 지나간 시간을 돌아보며, 그 시간들이 나에게 어떤 추억을 남겼는지 구체적으로 떠올려보고, 지난 9개월의 시간이 헛되지 않고 의미있는 시간이었음을 긍정적으로 수용해 봅니다. (그림책 : 「감자가 만났어」, 「산의 노래」 외 3권) ▶ 아트테라피 : 오일파스텔로 지난 세 계절의 색을 표현하고, 각자의 색과 추억을 나누어 보는 시간	
	2주 (10/17)	오늘을 바라보기	▶ 그림책테라피 : 일상을 살아가는데 ‘지금-여기, 이 순간’의 중요성을 재인식하고 ‘오늘’의 소중함을 알아차리는 시간을 가집니다. (그림책 : 「아침에 창문을 열면」, 「다니엘의 멋진 날」 외 2권) ▶ 아트테라피 : 나의 소중한 행복의 순간을 그려보고, 각자의 일상 속 행복들을 나누어보는 시간	
	3주 (10/24)	내일을 그려보기	▶ 그림책테라피 : 2023년이 2개월 남짓 남은 시점. 남아있는 올해의 시간을 무엇으로 채우면 좋을지 각자의 꿈을 그려보고 남은 시간을 더욱 알차게 보낼 수 있도록 다짐해 봅니다. (그림책 : 「잠깐만 버튼」, 「가을에게, 봄에게」 외 2권) ▶ 아트테라피 : 꿈엽서 만들기를 통해 남아있는 시간을 채울 각자의 꿈을 구체적으로 꾸며보고 실행할 수 있는 동력을 얻어보는 시간	
재료비 및 준비물	개별 준비물 및 재료비 없음			
유의사항	참가자분들이 함께 그림책을 보고 서로 이야기를 나누는 프로그램으로, 서로의 이야기에 귀 기울여 참여해주세요!			